

# HELP, IK WIL GRAAG ZEILEN



**5**  
**Combi wedstrijden varen in jouw regio**  
Vaar in jouw regio wedstrijd tegen kinderen van andere verenigingen in de Optimist of in andere type boten

**4**  
**Wedstrijdzeilen op een vereniging**  
Word lid van een vereniging, volg trainingen en ga wedstrijdzeilen

**6**  
**Landelijk Wedstrijdzeilen**  
Vaar wedstrijden in heel Nederland in de Optimist of andere type boten

**7**  
**Selectie varen**  
Vind je zeilen leuk en kan je het goed, dan word je geselecteerd voor het nationale talenten team

**OPTIMIST ON TOUR**  
**1**  
**Optimist on Tour**  
Eerste kennismaking met de zeilsport via eigen gemeente/school

**CWO**  
**2**  
**CWO Zeilkamp**  
Op losse dagen, weekends of een week in de vakantie krijg je je eerste zeilles op een vaarschool of vereniging

**CWO**  
**3**  
**CWO Diploma halen**  
Volg een cursus op een vaarschool of vereniging en haal je CWO diploma



## 1. OPTIMIST ON TOUR

### Wat is het?

Een eerste kennismaking met watersporten (zeilen, windsurfen en kano)

### Wie regelt het?

Het Watersportverbond, i.s.m. diverse gemeenten en verenigingen

### Voor wie is het bedoeld?

Kinderen vanaf 7 jaar, met zwemdiploma kunnen meedoen.

### Waar en wanneer is het?

OOT is gedurende het jaar op verschillende locaties aanwezig, zie [www.optimistontour.nl](http://www.optimistontour.nl)

### Hoe werkt het?

Kinderen kunnen zich (individueel of als groep) inschrijven, zie [www.optimistontour.nl](http://www.optimistontour.nl)

Een gemeente, vereniging of andere organisatie kan contact opnemen met het Watersportverbond om een OOT te plannen. Het Watersportverbond benadert daarna scholen in de omgeving waar OOT komt

### Wat wordt van de ouders verwacht?

Niets, anders dan inschrijven en brengen/halen





## 2. ZEILKAMP

### Wat is het?

Zeilkampen zijn losse dagen, weekends of weken waarin kinderen bij een vaarschool of vereniging een eerste watersportervaring meekrijgen. Je leert er vaak ook al echt zeilen!

### Wie regelt het?

Zeilkampen worden door veel vaarscholen en verenigingen aangeboden

### Voor wie is het bedoeld?

Zeilkampen zijn er voor kinderen vanaf 6 a 7 jaar met zwemdiploma

### Waar en wanneer is het?

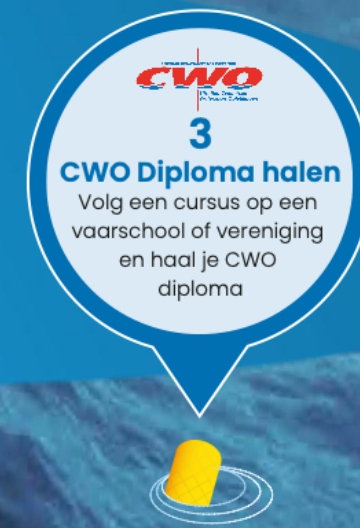
Zeilkampen vind je in heel Nederland, maar de Friese en Zeeuwse locaties genieten de meeste bekendheid. Zeilkampen vinden in de regel plaats in de schoolvakanties (van mei t/m september)

### Hoe werkt het?

Zoek een vaarschool of vereniging in de buurt waar je kind wil zeilen en kijk of ze een geschikte activiteit aanbieden.

### Wat wordt van de ouders verwacht?

Niets, anders dan inschrijven en brengen/halen



### 3. LEREN ZEILEN

#### Wat is het?

Zeilles zorgt ervoor dat een kind zelfstandig het water op kan

#### Wie regelt het?

CWO (Commissie Watersport Opleidingen) is een samenwerking tussen het Watersportverbond en de HISWA en verzorgt de standaard voor veiligheid en kwaliteit voor watersport opleidingen, die door vaarscholen en verenigingen worden aangeboden

#### Voor wie is het bedoeld?

Zeil les wordt gegeven aan kinderen (in de regel vanaf 6/7 jaar) en volwassenen

#### Waar en wanneer is het?

Door het hele land vind je CWO gecertificeerde opleidingslocaties (verenigingen of vaarscholen). Zeilles wordt met name gegeven van april tot oktober

#### Hoe werkt het?

Veel vaarscholen bieden specifieke cursussen aan, maar ook bij verenigingen wordt gestructureerd lesgegeven (met een focus op kinderen). Boten worden veelal beschikbaar gesteld en ook kleding en/of zwemvest is vaak ter plekke beschikbaar

#### Wat wordt van de ouders verwacht?

Inschrijven en brengen/halen. Indien er lessen gevolgd worden bij verenigingen i.p.v. vaarscholen, worden er vaak kleine acties verwacht van de ouders. Hulp bij op- en aftuigen, bardienst e.d.

#### 4 Wedstrijdzeilen op een vereniging

Word lid van een  
vereniging, volg trainingen  
en ga wedstrijdzeilen

## 4. LEREN WEDSTRIJDZEILEN

### Wat is het?

Je kan je hele leven zeilen, en ook op jonge leeftijd al wedstrijdzeilen. Wedstrijdzeilen begint vaak laagdrempelig (wie het eerst in de haven is), maar later ook met een echte start, ronden van boeien en een finish. In deze fase wordt er spelenderwijs begonnen.

### Wie regelt het?

De eerste trainingen en wedstrijden worden aangeboden door bij het Watersportverbond aangesloten verenigingen

### Voor wie is het bedoeld?

Kinderen die een in-de-wind gelegen punt kunnen bezeilen, kunnen meedoen en het doel is voldoende te oefenen voor deelname aan de z.g.n. Optimist Groen wedstrijden. Een competitie-element (wie is het eerste in de haven, wordt veelal bij de latere zeillessen al in de praktijk gebracht)

### Waar en wanneer is het?

Aangesloten verenigingen vind je in het hele land. Wedstrijdzeilen kan het hele jaar door, maar voornamelijk van april tot oktober.

### Hoe werkt het?

Zoek een vereniging in de buurt waar je wil zeilen en kijk of deze wedstrijden en trainingen aanbiedt. Veelal 1 dag of dagdeel, met gezamenlijke lunch op de kant en nabespreking. Een eigen boot is bij sommige verenigingen niet nodig, eigen zeilkleding meestal wel.

### Wat wordt van de ouders verwacht?

Vaak verwacht de vereniging hulp van ouders bij het op- en aftuigen, te water laten van de boten en mogelijk andere zaken





## 5. WEDSTRIJDZEILEN (REGIONAAL/ COMBI'S)

### Wat is het?

De Combi's (gecombineerde wedstrijden) zijn specifiek voor beginnende wedstrijdzeil(st)ers. Er wordt gevaren door absolute beginners (de z.g.n. Optimist Groen), maar ook door zeilers die al wat meer ervaring hebben. Bovendien wordt er ook in andere klassen dan de Optimist gevaren. Kinderen hebben zo toegang tot meer dingen zien en ervaren.

### Wie regelt het?

Er zijn 8 Combi regio's in Nederland die op verschillende verenigingen in hun omgeving wedstrijden organiseren.

*Combi Amsterdam* | [www.combiamsterdam.nl](http://www.combiamsterdam.nl)

*Combi Delta* | [www.deltacombi.nl/reglementen/promotiebeleid/](http://www.deltacombi.nl/reglementen/promotiebeleid/)

*Combi Noord* | [www.jeugdwedstrijdzeilen.nl/combi](http://www.jeugdwedstrijdzeilen.nl/combi)

*Combi NoordWest* | [www.combinoordwest.nl](http://www.combinoordwest.nl)

*Combi Oost* | [www.wsvgiesbeek.nl/combi-oost](http://www.wsvgiesbeek.nl/combi-oost)

*Combi Randmeren* | [www.combi-randmeren.nl](http://www.combi-randmeren.nl)

*Combi Rotterdam* | [www.combi-rotterdam.nl](http://www.combi-rotterdam.nl)

*Combi Zuid* | [www.combizuid.nl/index.php/over-ons](http://www.combizuid.nl/index.php/over-ons)

### Voor wie is het bedoeld?

Voor ieder kind (en ouder) dat wel eens verder dan de eigen vereniging wil kijken. Wedstrijden worden nog steeds mogelijk gemaakt op instapniveau (Optimist Groen), maar gevorderde wedstrijdzeilers doen ook mee.

### Waar en wanneer is het?

Zie websites van de Combi regio's. Er wordt vaker getraind, soms een hele dag of zelfs een dagdeel doordeweeks. Er zijn 3-4 wedstrijden in het voor-seizoen en 3-4 wedstrijden in het na-seizoen.

### Hoe werkt het?

Veelal wordt vanuit de eigen vereniging afgesproken hoe en wat. Reizen naar de wedstrijden kan met een vriendje of vriendinnetje.

### Wat wordt van de ouders verwacht?

Sommige verenigingen stellen (nog) boten beschikbaar, maar een eigen boot wordt wel meer gangbaar. Een boot gaat meerdere jaren mee, maar een al te oude boot is meestal geen goede keuze. Ouders dragen actief bij in vervoer en organisatie. Er wordt veel samen opgetrokken met gezelligheid en saamhorigheid als uitgangspunt. Lidmaatschap van de klassenorganisatie Optimist Club Nederland is van belang.



## 6. WEDSTRIJDZEILEN (LANDELIJK)

### **Wat is het?**

Grotere landelijke wedstrijden, selectiewedstrijden en de eerste internationale events.

### **Wie regelt het?**

Jij, je ouders en je team bezoeken de door de Optimist Club Nederland aangewezen evenementen en meer.

### **Voor wie is het bedoeld?**

Kinderen die na de Combi verder willen

### **Waar is het?**

Op diverse locaties in het hele land. Meestal op wijder open water (IJsselmeer).

### **Wanneer is het?**

Het hele jaar door, met de nadruk op voorjaar en najaar

### **Hoe werkt het?**

Het zeilen wordt serieuzer, maar ook gezelliger. Jij, je team en ouders beginnen steeds meer bekenden te zien. Samen met je eigen en andere teams ben je steeds meer thuis op of aan het water. Veelal heeft je vereniging een team dat landelijk vaart en kun je daarmee op pad, of je haakt aan bij een ander team of vereniging. De velden waarin je vaart worden groter en er wordt vaker en langer getraind.

In het voorjaar zijn er 3 selectiewedstrijden en nog enkele grote evenementen met internationale deelname. Maar je hoeft nog steeds niet altijd en overal te zeilen! Wanneer je het goed doet en het leuk vindt, kan je geselecteerd worden voor het Nationaal Talenten Team en ga je trainen voor EK's en WK's.

### **Wat wordt van de ouders verwacht?**

Ouders dragen actief bij aan vervoer en organisatie. Er is steeds meer contact en samenwerking met andere ouders.





## 7. WEDSTRIJDZEILEN (OVERSTAPPEN NAAR EEN ANDERE KLASSE)

### Wat is het?

Aan het einde van je Optimist tijd (het jaar waarin je 15 wordt of eerder als je –te- groot wordt) begin je uit te kijken naar andere boten. Er zijn opstapdagen om eens in andere boten mee te gaan. Het Watersportverbond heeft een voorkeurslijn, maar niets houdt je tegen om ook buiten die voorkeur andere klassen te proberen

### Wie regelt het?

De diverse klassenorganisaties regelen opstapdagen, al of niet tijdens/rondom wedstrijden

### Voor wie is het bedoeld?

Kinderen die na de Optimist door willen gaan met (wedstrijd) zeilen in 1 of 2 persoons boten. Denk dan aan klassen als Cadet, Splash, 29er of ILCA

### Waar en wanneer is het?

Overall in Nederland, zie de websites van de diverse [klassenorganisaties](#)





**watersportverbond**